



CURICULLUM VITAE

Informații personale

Nume / Prenume **Vlăduț Stefana**
Adresă Râmnicu Vâlcea, România
Telefon
E-mail stefanavladut@yahoo.com
Naționalitate română
Data nașterii 09.07.1969
Sex feminin

Experiența profesională

Perioada 1998 – 2009
Funcția sau postul ocupat Membru fondator, instructor, antrenor
Activități și responsabilități principale Antrenament specific cu grupele de Kata
Numele și adresa angajatorului CLUBUL SAISHIN KARATE DO – RM. VALCEA
Tipul activității sau sectorul de activitate Ramnicu Valcea

Perioada 1992 – 1998
Funcția sau postul ocupat Sportiv, instructor
Activități și responsabilități principale Antrenament de karate , pregatire metodică sportivi de Kata
Numele și adresa angajatorului CLUBUL LOVISTEA - RM. VALCEA
Tipul activității sau sectorul de activitate Ramnicu Valcea

Educație și formare

Perioada 2010
Calificarea / diploma obținută examen antrenor ctegoria a IV – a / certificat de calificare
Numele și tipul instituției de învățământ Scoala Nationala de Antrenori - Bucuresti

Perioada 2007
Calificarea / diploma obținută Antrenor Karate / diploma curs
Disciplinele principale studiate Anatomie, Metodica si teoria antrenamentului, Biomotricitate, Pedagogia sportului,
Numele și tipul instituției de învățământ Scoala Nationala de Antrenori - Bucuresti

Perioada 2007
Calificare / diploma obtinuta Informatica – prelucrare si operare date / Diploma de absolvire
Numele si tipul institutiei de invatamant Universitatea de Stat din Pitesti

Perioada 1993
Calificare / diploma obținută Asistent generalist / Diploma de absolvire

Disciplinele principale studiate/
competențe profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorul de formare

Anatomie, Chirurgie, Fiziologie, Tehnica îngrijirii bolnavului, Farmacologie,

Scoala Postliceala Sanitara

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Franceza

Engleza

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare	Citire	Conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
bine	bine	bine	satisfacator	satisfacator	
satisfacator	satisfacator	satisfacator	slab	slab	

Competențe și aptitudini organizatorice

Capacitate ridicata de concentrare pe termen lung, conducerea nemijlocita a lotului de kata

Competențe și aptitudini tehnice

Pasionata de fotografia sportiva

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Nivel avansat : word, excell, power point, outlook, photoshop
Nivel mediu: corel draw, acces

Permis de conducere

Realizări / excelențe profesionale personale

2000 – locul II – echipe senioare , Campionatul national de Kata Shito Ryu
2000 – obtinerea gradului 1 DAN
2001 – locul III – senioare, Campionatul national de Kata Shito Ryu
2001 – locul III – echipe senioare, Campionatul National de Kata Shito Ryu
2002 – locul I II – echipe senioare , Campionatul national de Kata Shito Ryu
2002 – locul III – echipe senioare, Campionatul National de Kata Shito Ryu
2003 – locul II – senioare, Campionatul National de Kata Shito Ryu
2003 – locul II – echipe senioare, Campionatul european Karate Shito Ryu
2004 – obtinerea gradului 2 DAN
2004 – locul III – senioare, Campionatul National de Kata Shito Ryu
2004 – locul II – echipe senioare, Campionatul national de Kata Shito Ryu
2005 – locul II – senioare , Campionatul National de Kata Shito Ryu
2006 – locul II – senioare, Campionatul national de Kata Shito Ryu
2007 – locul II – senioare, Campionatul National de Kata Shito Ryu
2007 – locul II – echipe senioare, Campionatul national de Kata Shito Ryu
2008 – locul II – senioare, Cupa Mondiala de Karate Shito Ryu
2008 – locul III – echipe senioare, Cupa mondiala de Karate Shito Ryu
2010 – obtinere calificare: antrenor categoria IV – Scoala Nationala de Antrenori

Realizări / excelențe profesionale In cadrul Clubului Saishin

- clasarea in anul 2003 intre primii zece sportivi ai Judetului Valcea
- participarea in mod nemijlocit la toate editiile Cupei Saishin in calitate de instructor si antrenor
- pregatirea incepand cu anul 2001 a lotului de Kata din cadrul Clubului Saishin