



CURICULLUM VITAE

Informații personale

Nume / Prenume **Vlăduț Cătălin**
Adresă 4, Aleea Cocorilor, 240215, Râmnicu Vâlcea, România
Telefon 0745752554
E-mail saishin.karatedo@gmail.com
Naționalitate română
Data nașterii 20.10.1968
Sex masculin

Experiența profesională

Perioada	1999 – 2011
Funcția sau postul ocupat	Presedinte club, membru fondator, antrenor
Activități și responsabilități principale	Conducerea nemijlocita a clubului SAISHIN
Numele și adresa angajatorului	CLUBUL SAISHIN KARATE DO – RM. VALCEA
Tipul activității sau sectorul de activitate	Ramnicu Valcea, Dragasani, Horezu, Calimanesti, Govora
Perioada	1995 – 1998
Funcția sau postul ocupat	Antrenor
Activități și responsabilități principale	elaborarea macrociclurilor anuale și a microciclurilor săptămânale, relația cu Federația și mass-media, selecție , specializare instructori , elaborare proiecte,
Numele și adresa angajatorului	CLUBUL LOVISTEA - RM. VALCEA
Tipul activității sau sectorul de activitate	Ramnicu Valcea , Govora
Perioada	1993 – 1995
Funcția sau postul ocupat	Instructor Karate
Activități și responsabilități principale	elaborarea macrociclurilor anuale și a microciclurilor săptămânale, relația cu Federația și mass-media, selecție , specializare antrenori, elaborare proiecte,
Numele și adresa angajatorului	CLUBUL TAO – RM. VÂLCEA
Tipul activității sau sectorul de activitate	Râmnicu Vâlcea
Perioada	2010
Calificare / diploma obtinuta	Examen antrenor ctg I - certificat de calificare
Numele si tipul institutiei de invatamant	Scoala Nationala de Antrenori – Bucuresti
Perioada	2008
Calificarea / diploma obținută	Inspector Resurse Umane / diploma curs

Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorul de formare

Perioada

Calificare / diploma obtinuta
Numele si tipul institutiei de invatamant

Perioada

Calificare / diploma obținută
Disciplinele principale studiate/
competențe profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorul de formare

Perioada

Calificare / diploma obținută
Disciplinele principale studiate/
competențe profesionale dobândite
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorul de formare

Perioada

Calificare / diploma obtinuta
Disciplinele principale studiate
Numele si tipul institutiei de invatamant
/ furnizorul de formare

**Aptitudini și competențe
personale**

Limba maternă

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare
Nivel european (*)

Franceza

Engleza

Competențe și abilități sociale

Competențe și aptitudini
organizatorice

Competențe și aptitudini tehnice

Competențe și aptitudini de utilizare
a calculatorului

Permis de conducere

Managementul resurselor umane, Salarizare, Legislație, Psihologie,
- *O mai bună înțelegere a relației manager – angajat, dorința de dezvoltare a relațiilor umane*
Camera de Comerț și Industrie Vâlcea

2004

Seminar antrenori - examen Antrenor categoria a II –a / Specializarea Karate
Scoala Nationala de Antrenori – Bucuresti

1997 - 2002

Management și marketing în afaceri / diplomă licență
Managementul firmei, Marketing, Economia comerțului, Statistica, Macroeconomie, Negocierea
- *Plăcerea de învățare și perfecționare continuă – studiu permanent al presei economice*
Universitatea Constantin Brâncoveanu

1995 - 1997

Antrenor Karate / diplomă de absolvire școală postliceală
Teoria si metodică antrenamentului, Psihologie Sportivă, Dezvoltarea calităților motrice, Anatomie,
Management și marketing în sport, Nutriție,
Scoala Națională de Antrenori – București

1993 - 1995

Instructor Karate
Metodica si teoria antrenamentului, Anatomia, Biomecanica
Federatia Romana de Arte Martiale

română

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare	Citire	Conversatie	Discurs oral	Exprimare scrisă	
bine	bine	bine	satisfacator	satisfacator	
satisfacator	satisfacator	satisfacator	slab	slab	

Ecologia – reciclarea deșeurilor menajere si industriale
ordonat, capacitate de sinteză și putere de decizie, spirit combativ, rezistență la stres.

Pasionat de fotografia sportiva

Nivel avansat : word, excell, power point, outlook
Nivel mediu: corel draw, photoshop, acces

Categoria B

**Realizări / excelențe profesionale
personale**

1992 – locul III – Campionatul national WKF – zonal
1994 – locul II – Campionatul national WKF – zonal
1995 – locul I – Cupa Amical Karate
1996 – obtinerea gradului 1 Dan
1997 – locul III – C.N. Karate Shito Ryu – kumite
1998 – locul III – C.N. karate Shito Ryu – kumite
1998 – membru fondator al Federatiei Romane de Karate Modern
1999 – obtinerea gradului 2 Dan
2001 – locul III – C.N. Karate Shito Ryu – Kata
2001 – obtinerea gradului 3 Dan
2002 – membru fondator si vicepresedinte al Asociatiei Judetene de Karate - Valcea
2002 – locul I – C.N. Karate Shito Ryu – kumite
2002 – locul III – C.N. Karate WKF – kumite
2003 – locul II – C.N. Karate Shito Ryu – kata
2003 – ales vicepresedinte in Asociatia Judeteana de Karate – Valcea
2004 – obtinerea gradului 4 Dan
2008 – elaborarea unei indrumar medodic despre karate si metodica antrenamentului in karate intitulata „Brief Karate” distribuita in 8 exemplare in cadrul Clubului Saishin
2009 – traducerea in limba romana a noului regulament WKF
2010 – obtinerea calificarii : Antrenor categoria I – Scoala Nationala de Antrenori

**Realizări / excelențe profesionale
In cadrul Clubului Saishin**

- promovarea la nivelul de centura neagra a unui numar de de 21 de practicanti din care 11 sunt activi
- clasarea a trei sportivi in anul 2003 in primii zece sportivi ai judetului Valcea
- clasarea in anul 2004 a unui sportiv in primii zece sportivi ai judetului Valcea
- promovarea la nivel de Federatie a unui numar de 5 arbitrii nationali
- promovarea la nivel de Federatie a unui numar de 5 antrenori
- clasarea in anul 2008 a unui sportiv in primii zece sportivi ai judetului Valcea
- realizarea in anul 2011 a celei de a XII – a editii a „Cupei Saishin”
- din anul 2003 si pana in prezent organizarea de Campionate Nationale si Cupe ale Romaniei la Ramnicu Valcea
- 1999 – primul site al unui club de karate din cadrul Federatiei Romane de Karate
- clasarea Clubului Saishin in anul 2009 pe locul opt in cadrul F.R.K. conform datelor publicate de A.N.S.T.