



CURICULLUM VITAE

Informații personale

Nume / Prenume	Dinica Ana Maria
Adresă	Râmnicu Vâlcea, România
Telefon	
E-mail	ioana_ana_maria23@yahoo.com
Naționalitate	română
Data nașterii	23.10.1980
Sex	Feminin

Experiența profesională

Perioada	2009 - 2011
Funcția sau postul ocupat	Instructor Karate
Activități și responsabilități principale	Conducerea antrenamentelor de Kihon si Kata cu copiii
Numele și adresa angajatorului	CLUBUL SAISHIN KARATE DO – RM. VALCEA
Tipul activității sau sectorul de activitate	Ramnicu Valcea
Perioada	2003 – 2009
Funcția sau postul ocupat	Sportiva in cadrul clubului SAISHIN KARATE DO Rm. Valcea
Activități și responsabilități principale	Pregatirea si formarea continua, insusirea tehnicilor aferente karate-ului.
Numele și adresa angajatorului	CLUBUL SAISHIN KARATE DO – RM. VALCEA
Tipul activității sau sectorul de activitate	Ramnicu Valcea
Perioada	2004 – 2011
Funcția sau postul ocupat	Jurist - consult
Activități și responsabilități principale	Reprezentarea intereselor societatii, acordarea de consultanta juridica
Numele și adresa angajatorului	SC ROMIV SRL – RM. VALCEA
Tipul activității sau sectorul de activitate	Administrativ – domeniul productiei alimentare

Educație și formare

Perioada	2009
Calificarea / diploma obținută	Instructor sportiv karate/carnet de instructor
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Medtodica antrenamentului, Anatomia umana, Biomecanica
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorul de formare	Directia Judeteana pentru Sport - Valcea

Perioada 2007

Calificarea / diploma obținută
 Disciplinele principale studiate /
 competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ
 / furnizorul de formare

Inspector Resurse Umane / diploma
 Managementul resurselor umane, Salarizare, Legislație, Psihologie,
 - *O mai bună înțelegere a relației manager – angajat, dorința de dezvoltare a relațiilor umane*
 Camera de Comerț și Industrie Vâlcea

Perioada 2006

Calificare / diploma obținută
 Disciplinele principale studiate/
 competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ
 / furnizorul de formare

Arbitru national Kata & kumite
 Regulament de arbitraj WKF
 Dreptul de a participa la competitii in calitate de arbitru
 Federatia Romana de Karate Modern

Perioada 1999 – 2003

Calificare / diploma obținută
 Disciplinele principale studiate/
 competențe profesionale dobândite
 Numele și tipul instituției de învățământ
 / furnizorul de formare

Științe Juridice / diploma de licență
 Drept civil, Drept penal, Criminalistica, Medicina Legala, Psihologie Judiciara
 Reprezentarea intereselor clientilor in instanta, acordarea de consultanta juridica
 Universitatea Spiru Haret Bucuresti

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Franceza

Engleza

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare	Citire	Conversatie	Discurs oral	Exprimare scrisă	
bine	satisfacator	satisfacator	satisfacator	satisfacator	
bine	bine	bine	satisfacator	bine	

Competențe și abilități sociale

Sociabila, dinamica, perseverenta, abilitati de comunicare si relationare, capacitate de adaptare, seriozitate

Competențe și aptitudini

Spirit de echipa si initiativa

Competențe și aptitudini de utilizare
 a calculatorului

Microsoft Office: editare Word, prelucrare date Excel

Competențe și aptitudini artistice

muzica, dans

Permis de conducere

Categoria B

**Realizări / excelențe profesionale
personale**

- 2006** LOCUL III – CUPA DINAMO BUCURESTI KUMITE SENIOARE
- 2007** Examen de grad – 1 DAN Karate Shito Ryu
- 2007** LOCUL III – C.N. DE KARATE SHITO RYU - KUMITE SENIOARE
- 2007** LOCUL III – C.N DE KATA SHITO RYU - INDIVIDUAL
- 2007** LOCUL II – C.N DE KATA SHITO RYU – ECHIPE
- 2008** LOCUL III – C.N DE KATA SHITO RYU - INDIVIDUAL
- 2008** LOCUL I – C.N DE KATA SHITO RYU – ECHIPE
- 2008** LOCUL III – CUPA ROMANIEI – KATA
- 2008** LOCUL III – CUPA DINAMO BUCURESTI - KUMITE
- 2008** LOCUL III – CUPA DINAMO BUCURESTI - KATA SENIOARE
- 2008** LOCUL III – CAMPIONATUL MONDIAL DE KARATE SHITO RYU - SPANIA
- 2009** LOCUL III – CUPA ROMANIEI SHITO RYU – KATA INDIVIDUAL
- 2009** LOCUL I - CUPA ROMANIEI SHITO RYU – KATA SINCRON
- 2009** LOCUL III – C.N DE KARATE SHITO RYU KATA INDIVIDUAL
- 2009** LOCUL I – C.N DE KARATE SHITO RYU - KATA SINCRON
- 2010** LOCUL II – C.N. KARATE WKF – KATA SINCRON
- 2011** LOCUL I – C.N. KARATE WKF – KATA SINCRON

**Realizări / excelențe profesionale
In cadrul Clubului Saishin**

Participarea in staful de organizare la ultimele 7 editii ale Cupei Saishin
Participarea in staful de organizare la toate campionatele nationale organizate de catre Clubul Saishin incepand cu anul 2004
Conducerea antrenamentelor la grupele de Kata incepatori