



CURICULLUM VITAE

Informații personale

Nume / Prenume **Constantin Marian**
Adresă Râmnicu Vâlcea, România
Telefon 0740236551
E-mail saishin.karatedo@yahoo.ro
Naționalitate română
Data nașterii 28.08.1976
Sex masculin

Experiența profesională

Perioada	2007 – 2011
Funcția sau postul ocupat	Profesor Karate
Activități și responsabilități principale	Pregătirea sportivilor prescolari inscriși la optionalul de karate
Numele și adresa angajatorului	CLUBUL SAISHIN KARATE DO – RM. VLACEA
Tipul activității sau sectorul de activitate	Gradinita Nord 1 / Gradinita Nord 2 / Gradinita Ioan Antida / Gradinita Piticot / Gradinita Happy Kids / Gradinita Ostroveni 1 / Gradinita Sud
Perioada	2003 – 2011
Funcția sau postul ocupat	Membru fondator, instructor, profesor
Activități și responsabilități principale	Pregătirea sportivilor
Numele și adresa angajatorului	CLUBUL SAISHIN KARATE DO – RM. VALCEA
Tipul activității sau sectorul de activitate	Râmnicu Valcea, Calimanesti
Perioada	1998 – 2003
Funcția sau postul ocupat	Instructor
Activități și responsabilități principale	Pregătirea și formarea sportivilor
Numele și adresa angajatorului	CLUBUL SAISHIN KATARE DO - RM. VALCEA
Perioada	1995 – 1998
Funcția sau postul ocupat	Sportiv
Numele și adresa angajatorului	CLUBUL LOVISTEA – RM. VÂLCEA
Tipul activității sau sect. de activitate	Râmnicu Vâlcea

Educație și formare

Perioada 2010

Calificarea / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ

Examen de grad – categoria a IV – a / certificat calificare
Scoala Nationala de Antrenori – Bucuresti

Perioada 2003 - 2007

Calificarea / diploma obținută
Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite

Profesor Educatie Fizica si Sport – specializarea Arte Martiale
Educatie Fizica si Sport – Modul Pedagogic
Teoria si metodica antrenamentului, Psihologie Sportivă, Dezvoltarea calităților motrice, Anatomie,
Management și marketing în sport, Nutriție,
- Profesor Educatie Fizica si Sport

Perioada 2002

Funcția sau postul ocupat

Arbitru National

Perioada 1999

Calificare / diploma obținută
Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorul de formare

Instructor Karate
Federatia Romana de Karate Modern

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Franceza

Engleza

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare	Citire	Conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
bine	bine	satisfacator	satisfacator	satisfacator	
satisfacator	satisfacator	satisfacator	slab	slab	

Competențe și aptitudini
organizatorice

Spirit combativ și putere de decizie – rezistență la stres.

Competențe și aptitudini de utilizare
a calculatorului

Nivel avansat : word, excell, power point, outlook
Nivel mediu: corel draw, photoshop, acces

Permis de conducere

Categoria B

Realizări / excelențe profesionale personale

2000 – obtinerea Gradului Centura Neagra 1 Dan
2001 – Locul III – Campionatul National Shito Ryu – Kata Echipe
2002 – Locul I – Capionatul National Shito Ryu – Kata Echipe
2002 – Locul II – Campionatu National Shito Ryu – Kumite Individual
2002 – Locul V – Clasamentul celor mai buni sportivi ai anului 2002 – Judetul Valcea
2003 – Locul II – Campionatul National Shito Ryu – Kumite Individual
2003 – Locul II – Campionatul National Shito Ryu – Kata Echipe
2008 – Locul I – Campionatul National Shito Ryu – Kata Echipe
2010 – obtinerea gradului 2 DAN Karate Shito Ryu
2010 - obtinerea calificarii: antrenor categoria a IV – a / Scoala Nationala de Antrenori

Realizări / excelențe profesionale In cadrul Clubului Saishin

- membru in staful de organizare al Cupei Saishin, implicarea in organizarea de competitii
- secretar in cadrul Clubului Saishin Karate Do
- deschiderea unui dojo in orasul Calimanesti in anul 2010